

ЧУДО



УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

*С думи прости – убеждението е онова, в което вярваш.
Това, което мислиш и говориш, повторено много пъти.*

*Ние често имаме убеждения, които ни саботират и
ни пречат да постигнем желанията си, но доста от
тях са подсъзнателни и приети от детството.*

*Добрите новини са, че ти можеш да подмениш
старите модели и да препрограмираш живота си за
щастие и изобилие, които заслужаваш!*



КАКВО Е УБЕЖДЕНИЕ? КАК СЕ СЪЗДАВА НОВО?

С думи прости – убеждението е онова, в което вярваш. Това, което мислиш и говориш, повторено много пъти. Нещо като поговорката

„Една лъжа, повторена 100 пъти, става истина.“

Ти сам си програмираш съзнанието и подсъзнанието. Най-вече подсъзнанието. То е твой верен помощник в постигането на желанията ти. Твоята вяра в случващото се идва благодарение на хилядите мисли, свързани с дадена тема.

Подсъзнанието е така устроено, че да ти помага, да те убеждава в твоите вярвания всеки път. Ето например, ти си приел, че си слаб шофьор, че нямаш уменията да паркираш добре успоредно. И несъзнателно си търсиш поводи, доказателства в подкрепа на своята теза. И ги получаваш. Ти вибрираш на честотата на провала, образно и грубо казано. Или иначе казано, ти винаги вибрираш на честотата на успеха, но в зависимост от твоята гледна точка.

Та, имаш си ти убеждението, че няма как да паркираш успоредно без да одраскаш колата или да разбуташ напред-назад колите, които са вече паркирали. И в 80 до 90 процента от случаите ще се случи нещо, което да подкрепи твоето убеждение, нали така?

Я си представи сега, съзнателно да избереш мислите си, които



УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

да променят честотата на която вибрираш! Представи си, че утре тръгваш от вкъщи и още от момента, в който прекрачиш прага, в главата ти съзнателно изскачат мисли, добри и хубави, които ти избираш да мислиш – за голямо място за паркиране (на хубаво място, още по-добре), за това как леко и внимателно колата ще се паркира сякаш сама! И започваш да трупаш все по-хубави и хубави мисли за своето шофиране. Спомняш си първите си успехи още докато си карал шофьорските, спомняш си за похвалите от инструктора, спомняш си как умело си се измъкнал от инфарктна ситуация. Мислиш си колко хубаво би било да можеш да направиш успоредно паркиране без щети. Мислиш си колко хубаво би било да се научиш да го правиш бързо, макар и мястото да е по-малко. Мислиш си, усещаш чувството на удовлетворение, когато успееш да паркираш.

Да мислиш хубави мисли съзнателно моментално ще промени твоята честота, твоята вибрация, защото хубавото води след себе си по-хубаво – като магнит е. Затова казват, че животът е такъв, какъвто са нашите мисли, думи, чувства, емоции, действия.

Всичко зависи от нас. А и да не зависи, винаги ще има някой, който да помогне. Поискай и ще ти се даде! Нали така пише в мъдрите книги? Много е важно да укротиш Егото, което не позволява да получава помощ отвън, защото се чувства малоценно и слабо. Да поискаш помощ и след това да имаш готовността да я получиш, означава, че имаш доверие, че всичко ще е наред. Далеч не значи слабост. А и да си слаб, какво толкова? Това е само едно от хилядите чувства, които можеш да изпиташ. И това е добре. Все пак, който чувства, значи диша. Който диша, е жив. Е, значи да си жив не е толкова лошо!

Благодарността е другата малка, но много, ама много важна част от изграждането на нови убеждения. За състоянието, в което се намираш така, си има причина. Ясна или неясна за теб, сега това



КАКВО Е УБЕЖДЕНИЕ? КАК СЕ СЪЗДАВА НОВО?

няма значение. Важното е да осъзнаеш, че имаш ли доверие, то знаеш, че няма как нещо да се обърка и да е в твоя вреда, защото всичко е за добро.

Имаш ли доверие, няма как да не си благодарен, защото благодарността също повишава вибрацията и те кара да се чувстваш добре. Просто **приеми** с благодарност сегашното си състояние и знай, че то е тук и сега с причина! Просто е дошло времето за теб да бъде „**тук и сега**“ и да създаваш чудеса. При това съзнателно.

Та ето няколко примера за стари убеждения, заменени с нови. Твоите утвърждения ще станат твои убеждения.

- *Не мога да паркирам добре. -> Става: Всеки път паркирам все по-добре. Уча се всеки път. Внимавам без да се притеснявам. Уверен/а съм в своите способности и знам, че ще се справя. Обичам да паркирам! Обичам колата си, която паркирам перфектно!*
- *Здравето ми е много крехко и се разболявам от нищо. -> Става: Имам чу десно здраве. Дори и да се чувствам неразположен/а, си повтарям, че сега отново съм здрав/а, но с няколко процента по-малко. Имам доверие в силата на своето тяло, което може да се лекува само. Аз му помагам с хубави мисли и здравословна храна, благодарност.*
- *Много съм разсеян/а. Яденето винаги загаря на котлона. -> Става: Аз готвя великолепно. Гозбите ми са много вкусни и винаги внимавам да станат навреме. Всички им се наслаждават, защото винаги ги свалям от котлона навреме. Пия повече вода и това помага на съсредоточеността ми.*



УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

Това са само примери, но идеята е да схванеш принципа (един от многото) на промяна на своето убеждение. Важното е да продължаваш да избираш съзнателно онова, което да мислиш и чувстваш, за да ти се случи. Необходимо ти е спокойствие и прошка към теб самия. Защото често се самообвиняваме, че сме смотани, неумели, некадърни и т.н., когато с нещо не се справим. Но е важно, когато имаме някакъв „**провал**“ да се сетим за някакъв голям наш успех.

Идеята е да си кажеш:

„Е, щом съм успял/а да се справя с това, а то си е голямо, значи мога и с това! МОГА!“

Едно от важните неща в създаването на нови утвърждения и убеждения е да използваш думи с висока вибрация. Най-добре е да забравиш думите „не“, „не искам“, „няма“, „страх“, „страхот-но“ и т.н. Необходими са ти думи като:

- чудесно
- великолепно
- перфектно
- велико
- уникално
- яко
- феноменално
- мога
- удоволствие
- възможност



КАКВО Е УБЕЖДЕНИЕ? КАК СЕ СЪЗДАВА НОВО?

- предимство
- благотворно
- благо
- прекрасно
- възможно
- реално
- добре
- истинско и т.н.

Вместо да си казваш: „**Не искам вече да удрям колата, когато паркирам!**“ си кажи: „**МОГА безопасно да паркирам и колата да е цяла, което е великолепно!**“

Вместо да си казваш: „**Не искам да ме е страх!**“ си кажи: „**Искам да съм изпълнен/а със смелост!**“ или „**Аз съм смел/а и имам голям кураж и увереност! Това ми дава предимство, за да успея!**“

Вместо да си казваш: „**Нямам никакви кинти!**“, си кажи: „**Имам някакви кинти, което е добре, защото те са ми за храната до края на седмицата.**“ (Запомни, ти винаги имаш от онова, което искаш да имаш, просто не осъзнаваш, че е в малко количество в момента, но в същност го имаш, затова е смешно да казваш, че го нямаш! ;))

Другото много и най-съществено нещо в създаване на новите ти вярвания е ПОВТОРЕНИЕТО. Една мисъл повторена хиляди пъти се превръща в твоя истина. А за теб истината е онова, в което вярваш нали така?

Много хора не осъзнават, че всекидневно четат убеждения, свързани с тяхното здраве – пушачите. Върху кутиите за цигари и от двете страни „предупрежденията“ за вредата от цигарите



УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

са в същност едни „много хубави“ утвърждения. В един момент започваш да вярваш в написаното. Несъзнателно. Без например да си даваш сметката, че има много други по-страшни неща от цигарите, като аспартамът, оцветителите и консервантите в храните и напитките. Доказано е, че увреждат дори ДНК-то. Ако си пушач, можеш да използваш това с кутията и на мястото на написаното с черни букви да си сложиш своето утвърждение, или просто да го скриеш с хубава картинка или бял лист. **Напиши своето утвърждение някъде, където да го виждаш често! Препрочитай го, дори го преписвай по няколко пъти на ден! Важното е ПОВТОРЕНИЕТО. Чети го с ентузиазъм, увереност и усмивка! Подхождай към себе си с нежност, любов и разбиране!**

Съзнателното избиране на твоите мисли и думи ще започне да работи в твоя полза. Препрограмирането на подсъзнанието ти може да бъде направено. Нали знаеш, че щом ти се промениш, се променя и целия свят?

Ти си промяната, която искаш да видиш в света. Всичко започва от теб! Силата е в теб! Щом стигна дотук, щом четеш тези редове значи имаш готовността за промяната, нещо в теб я е привлякло. И да знаеш, че тя – промяната, вече е започнала, но ти може би все още не го знаеш... :)

Успех!

Убеждение: АН

Ново: ЧУДО



12 УТВЪРЖДЕНИЯ ЗА ПО-ДОБЪР ЖИВОТ

Ти си могъщо същество. Твоите чувства и емоции са силен генератор на мисли, които имат в себе си сила. Сила да сътворяват чудеса – онова, което истински желаеш. Имай мисли за чудеса и денят ти ще стане чудо. Светът ще стане чудо. Необходимо е само съзнателно решение, съзнателно желание да направиш това. От тук нататък Вселената си знае работата. Тя ще те поведе по пътя. Ти само помни, че от теб се иска само да пожелаеш, да направиш първата крачка – да действаш, да работиш по това, което желаеш и съзнателно да сътвориш резултата. Да почувстваш щастието и удоволствието от сътвореното. Твоят живот са твоите мисли, твоите думи... Използвай ги мъдро. **Силата е в теб!**
~Ан

Тук са събрани първите **12 убеждения/утвърждения**, които пилотно бяха изпратени на нашите приятели, абониращи се за чудотворната поща. Това се случи през август. Ето сега дойде време да ги споделя с широката аудитория. Вярвам, че ще са полезни, защото получих множество писма, които само доказват това. Много благодаря за тях. Всеки път ме усмихват и пълнят чашата ми с вяра и надежда, че това, което правя, има смисъл и носи нещо добро за хората.

Можеш да ги изтеглиш свободно и да си ги четеш, да си ги преписваш, да си ги отпечаташ, за да влязат по-дълбоко в подсъзнанието ти. Промени ги, ако желаеш, допълни ги, за да

УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

вибрират на твоята честота. Прояви нежност към себе си по време на процеса, защото тя върви ръка за ръка с любовта, която в същност променя нещата. Каквото и да ти се е случило, каквото и да ти се случи знай, че всичко е за добро, за най-висше благо. Промяната на живота ти зависи единствено само от теб, от твоята гледна точка и от начина по който реагираш на нещата. Освен, че е важно какво, е важно и как.

**ПОЧИВКА + ПОКОЙ
ЛЮБОВ + НЕЖНОСТ
ПРИЕМАНЕ+ПРОШКА**

**СПОКОЙСТВИЕ+ВЯРА
ДОВЕРИЕ
БОЖЕСТВЕНО АЗ + ТИ**

**СЪЗНАНИЕ
ЗДРАВЕ
СВОБОДА**

**НЕЩО НОВО
(АЗ СЪМ) ЧУДО
ИЗРАСТВАНЕ+СМЕЛОСТ**

*12 утвърждения: АН
За по-добро: ЧУДО*



31 ДУМИ ЗА ЖИВОТА В СПИРАЛА

Дата: 25 октомври 2013 г.

Думите са излети на един дъх. Без предпочитания. Без редакция.

- 1. желание*
- 2. приключение*
- 3. мистерия*
- 4. хармония*
- 5. великолепие*
- 6. притеснение*
- 7. опровержение*
- 8. милост*
- 9. съпричастност*
- 10. радост*
- 11. усмивка*
- 12. дебат*
- 13. разговор*
- 14. прошка*



УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

15. скромност
16. приятелство
17. мисли
18. дела
19. просто
20. усмивка
21. обгрижване
22. вяра
23. смисъл
24. дете
25. взаимоотношения
26. изчистване
27. планиране
28. приемане
29. спокойствие
30. защита
31. любов

Това са думите, които изразяват МЕН днес.

Защо 31? Защо днес? Защото днес календарът отброи 31 години, в които съм тук на земята. Пък и $3+1=4$. четири е ангелско число и това си е живо чудо. А и винаги е добре да знаеш, че ще имаш закрила и подкрепа свише повече от всякога.

Какво си пожелавам още?

31 ДУМИ ЗА ЖИВОТА В СПИРАЛА

Желая да се радвам на мига, да съм щастлива от всичко, което имам. Да обичам, да прощavam, да се смея и плача. Желая да превръщам всеки ден в рожден. В рожден на нещо ново, на нещо хубаво. И с радост да празнувам пълнотата от Новото, което идва на освободеното от Старото място. Желая да споделям всички рождествени мигове с любимите хора. Една спирала в прогресия настрани и нагоре.

Още: *Пожелавам си само хубави новини днес, само хубави гледки, само хубави думи, само хубави хора, само хубави мисли, само хубави неща и всичко да е прекрасно! Само днес. Защото един ден ми е необходим да превключа на по-висока честота и всичко да заработи още по-добре занаяпред. Само това искам днес! Благодаря!*

За подаръка ли?

Днес смятам съвсем символично да си купя една цедка. Защото желая по пътя на тази спирала на живота, която до днес има 31 кръга, нива или както там се наричат :), да съумявам да пресявам важното, ценното, вдъхновяващото, съдържателното, мъдрото, великолепното... И всички те ще бъдат подаръци за мен, за моя ден рожден, който, както уточнихме вече, ще е всеки ден!



УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

Едно богатство, цяло съкровище, което да ми напомня, че възприятието ти за живота зависи от гледната точка и мястото на което се намираш в момента. Именно всичко пресято (и онова, което е останало в цедката и онова, което е минало през нея) ще ми помага да се придвижвам напред. С лекота. Останалите дреболии и пращинки ще останат по местата си, ще се размият и разсеят без да им позволявам да заемат част от спиралата. Пожелавам и на теб да е чувстваш поне наполовина (а даже и два пъти повече) толкова щастлив и благословен човек, какъвто се чувствам аз и на миналия си рожден ден и на този, и на следващия и така завинаги...

Това е то. Пожелах си.

Сърдечно Благодаря!

Наздраве!: Ангелина

В спирала: ЧУДО





НОВОГОДИШНИ УТВЪРЖДЕНИЯ

1. Целеутстременост

Довършване на започнатото докрай: Мога да довършвам започнатото докрай. Дори и да се заема с няколко проекта наведнъж, аз съм досатъчно организиран/а, за да движа всичко добре, дори отлично. Постоянно ми се предоставят възможности, които да ме усъвършенстват.

Държа целта право пред себе си с едно око, но следя и пътя си. Винаги помня, че целта и пътя са еднакво важни. Дори понякога пътят е по-важен. Пътят към моята цел ми дава всичкото знание, от което имам нужда, за да осъществя всяко свое желание и мечта. Следвам пътя си, наслаждавам се на цялото пътуване и вярвам, че това преживяване е предизвикателство, приключение, което с радост осъществявам.

Всичко, което правя, е със съсредоточеност, последователност, увереност и е обречено на успех. Дори и успехът да носи дрехата на провала. Защото няма грешки, а само уроци. Приемам уроците и се уча с радост.

Моите цели са водени от моето сърце, душа и ум. Егото е важен фактор, който помага, но без да е определящ. Всяка моя стъпка е в хармония и баланс с мен самия/самата и е в синхрон с Вселенския план. За най-висше благо. Така е!



2. Засилване на интуицията

Да следвам още по-добре вътрешния си глас: Имам силна интуиция. Моята готовност да получа най-доброто, което мога да поема върху плещите си в дадения миг, аз наричам късмет. Имам огромен късмет във всичко!

Моята интуиция е вътрешният ми глас, който чувам много добре. Моята интуиция е ангелският глас на моя ангел-хранител, на моя ангел-пазител, който винаги е до мен. Доверявам се на своята интуиция. Доверявам се на своя вътрешен глас. Доверявам се на моя ангел. Знам, че всичко е за мое добро и каквото има да става, ще стане.

С помощта на моята интуиция аз следвам най-добре своя път. Моята мисия на живота. Едната половина от моя живот е написана предварително. Другата половина от моя живот си я написвам аз. Най-хубавото е, че всичко е написано с молив и може да бъде изтрито. Може да бъде променено.

Аз избирам своите мисли, думи, чувства, емоции, действия и дела, които ме водят напред. Всичко, което се случва, е поредната точка, която има да се свърже с предходната, защото всичко е свързано, защото всичко е нарочно (няма случайни неща).

Избирам най-доброто за себе си интуитивно. Избирам да се доверя. Избирам да вярвам. Избирам да се радвам. Избирам да се наслаждавам. Избирам да съм спокоен/ спокойна. Моята интуиция е много силна. Всички стари мисъл-форми, свързани с недоверие, са изтрети. Начисто започвам да пиша сега. Направено е!

3. ПриМИРие с всички „врагове”

Приемане на огледалния ми образ в другите: Аз нямам врагове. Всички са мои приятели. Всички около мен са самия/ самата мен.

Всичко и всеки около мен е мое огледало. А аз обичам себе си. Приемам себе си. Прощавам на себе си. Роден/а съм чист/а и желая да вляза в новата година чист/а.

Всички негативни емоции, мисли, чувства, сега вече са пресечени. Няма ги. В сърцето и душата вече има свободно място, готово да бъде запълнено с онова, което мисля, говоря и чувствам.

Аз мисля добро, говоря добро, чувствам добро. Сърцето ми се разширява в мен и около мен. Позволявам това да се случи.

Там, където има светлина, има и любов. А където ги има тях, има и смелост. А където има смелост, има и вяра. Там, където има светлина, любов, слемост и вярам, няма страх.

Приемам всяко свое „Аз“. Всичко и всички около мен са част от мен. Обичам ги. Приемам ги. Прощавам им. Обливам ги в светлина. Изпращам им светещо и пулсиращо кълбо от бяла светлина с движещи се златни и сребърни нишки. Кълбото се разплита и се спуска над моите (не)приятели под формата на красива спирала, напомняща тази на ДНК. Същото се случва и с мен. Енергията от небето се свързва с енергията от земята. Аз съм между тях. Енергията се движи през мен и около мен. Нагоре-надолу. Леко и нежно. Така е и с моите приятели. Всичко е в синхрон. Всичко е в баланс. Всичко е ЕДНО.

Слагам край на всички вражди. Обявам МИР и го подписвам с пламтящо мастило от Любов. Слагам печата на Вселената и Бог. Любя, приемам, прощавам, благодаря!

4. Вслушване в собственото ни тяло

Какво казва за здравето ми моето тяло: Познавам тялото си добре. Вслушвам се в сигналите му. Приемам болестта като път. Приемам здравето като път. Знам, че във всеки един момент аз

УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

имам здраве. Може да е на 20%, може да е на 50%, но го ИМАМ!
Избирам тази гледна точка.

За мен вече има само и единствено ЗДРАВЕ, както и оздравителен процес. Знам, че всичко, което е на духовно ниво, се проявява на физическо ниво.

Всеки един орган в мен си има своя песен. Ако тя бъде нарушена, аз се вслушвам и намирам онова, което има нужда да бъде поправено. Да бъде оздравено. Песента на моя орган може да се казва: „**Любов и чувства**” (сърце), „**Даване и получаване**” (гърди), „**Прошка и минало**” (коса), „**Гледна точка**” (очи), „**Вслушай се по-добре**” (уши), „**Освободи се от излишното**” (отделителна система), „**Женска сила и красота**” / „**Мъжка сила и достойнство**” (женски/мъжки репродуктивни органи), „**Внимавай къде стъпваш**” (крака) и т.н.

Моето тяло говори. Моето тяло пее. Моето тяло е орган, на който аз мога да свиря виртуозно. Следвам интуицията си и избирам най-доброто за него. Грижа се за него с любов. Защото моето тяло е подарък, без който моята душа няма да е тук и сега. Моето тяло е моята душа. Моята душа е моето тяло. Едно цяло.

п.п. Забрави за думите: „болест, боледуване, болен/болна”. Или ги извади доколкото е възможно от речника си. Замени ги с положителната им половина.

Например: Вместо „болен/болна съм” кажи „в оздравителен процес съм” или „работя по усилване на здравето си”. Или ако кажеш: „болна/болен съм”, добави накрая „и сега съм в оздравителен процес. Скоро ще съм в отново напълно здрав/а”.

Идеята е да намериш баланса. Да се казват и двете, вместо само едното.

5. Общуване с природата

Уважение към майката Земя: Дърветата са свързани по между си чрез своите корени. Свързани с майката Земя чрез своите корени. Там, в корените е тяхната сила. А короната им е точно копие на корените им. Величествени и големи – каквото горе, такова и долу.

Моята връзка със земята е природата. Радвам се и благодаря, обичам и ценя всяко малко стръкче, всяка песъчинка. Деца на майката Земя. Изпращам на най-малкото и на най-голямото любов, мир и светлина, благодарност и признателност. Свързвам се с природата. Дишам с короната на дървото всеки път щом го прегърна. Заземявам се, за да се източат негативите, като си представям как ходилата ми се превръщат в големи здрави корени. Спускат се до центъра на земята и по тях към мен потича червената сила от сърцето на земята. Гореща златно-червена лава, която ме изпълва. Затопляща без да пари. Само обгоряваща местата, които имат нужда в мен. И там, където излишното е обгорено, се запълва със злато. Аз съм злато. Моите кости. Моите клетки. Моите мускули. Моите органи. Моята кожа. Аз съм от злато. Блестя и светя. Заземен/а съм.

Имам връзка с майката Земя. Усещам кръвта си като всички буйни реки по света, вливащи се във великите морета и океани. Усещам косите си като всяка една тревичка по всички поляни по света. Усещам себе си като планина, като нейния връх. Усещам себе си и като дълбочина, като дъно на море, на океан. Усещам всяка жива твар. Душата ми пее като славей. Душата ми спи като малко мече до майка си. Мислите ми препускат като гепард. Мислите ми се носят леко като лебед по вода. Виждам с очите на орел. Виждам с очите и на заек. Разярявам се като бик. Успокоявам се и мъркам като коте. Виждам надалеч и отвисоко като жираф. Уверен/а и силен/ силна като лъв. Спокоен/спокойна като слон. Бърз/а като мишка. Едно с природата. Едно с майката Земя. Едно с Вселената.



УБЕЖДЕНИЯ И УТВЪРЖДЕНИЯ

п.п. Народ с традиции е като дърво с корен. Традициите се носят от род в род. Моята рода – така всеки нарича предците си и онези около него. Да се свържеш с родата е като да се свържеш с корените си. Да разбереш откъде си дошъл. Затова обърни внимание на думата „природата“ – словосъчетанието ПРИ РОДАТА видя ли го?

6. Да изровиш съкровище

Намиране на скритото съкровище в мен и около мен: В мен има хиляди съкровища. Затова наричам себе си богат човек. Щедро раздавам без да се притеснявам. Защото споделеното винаги се увеличава.

Имам богатства на върха на пръстите си, както ги има и на върха на планината. Имам богатства и дълбоко в душата си, както ги има и надълбоко на дъното на морето. Аз съм свят, пълен с чудеса и богатства. Усещам ги. Имам ги. Споделям ги. Колкото повече давам, толкова повече получавам. Давам добрина, давам увереност, давам съпричастност, давам подкрепа, давам разбиране, давам време, давам средства, давам възможности, давам помощ, давам усмивки, давам прегръдки, давам истина, давам честност, давам щастие, давам любов, давам мир, давам, каквото имам.

Получавам каквото имам: получавам добрина, получавам увереност, получавам съпричастност, получавам подкрепа, получавам разбиране, получавам време, получавам средства, получавам възможности, получавам помощ, получавам усмивки, получавам прегръдки, получавам истина, получавам честност, получавам щастие, получавам любов, получавам мир.

Аз съм едно съкровище, споделено със света. И светът е едно съкровище, споделено с мен.

Благодаря!

7. Мантра за изобилие:

От Божия и Вселенски промисъл в цялото човечество да бликне благодат, благополучие и благотворност! Към човешките сърца, отворени за мъдростта и любовта.

И да настане мир, и да настане светлина, за да се балансира всичко по света! Да има и черно, и бяло. Да бъдат уравновесени. Всеки да познае любовта.

Изобилие да има в битието ни чрез събуждения ум на всички ни! Като едно да мислим и едно да правим за най-всевишното човешко и вселенско благо!

От рога на изобилието, като река да потече към мен от днес насетне всичко най-добро! И благодаря за него, каквото и да е то! Радвам се и знам, че най-ценният миг на света е тук и сега!

8. Нов край – нов късмет – новото начало:

В света енергията не се губи. Тя се трансформира и подобното намира подобно. Всичко се успокоява. Всяка празнота се запълва. Така е устроен светът. Вселената работи така. Тя обича празното пространство, защото обожава да го запълва! Освободи място! Дай свободно пространство на Вселената!

Всяко зло е за добро, или по-кратко казано – всичко е за добро! Всяка нощ е обречена на изгрева, а всеки ден - на нощта. Така се случват нещата. Така от 31-ви става 1-ви.

Вярвам и знам, че всеки край е начало. Знам, че най-доброто тепърва предстои. Вярвам!

п.п. Една връвчица може да има начало и край. Може да има два края. Може да има и две начала. Нали разбираш? Ти какво избираш?



9. Изглаждане на взаимоотношенията

Упражнение за изглаждане чрез ютия (от староверемските, които гладят с възлени). Нарочно е написано в първо лице, единствено число, за да се прилага по-лесно от теб!: Всеки път, щом се появи ситуация за изглаждане и хармонизиране на взаимоотношенията между мен и когото и да било, аз взимам своята староверемска ютия.

Тя обаче е направена от чист и прозрачен блестящ кристал. Великолепна изработка. По нея има гравюри. А дръжката ѝ също е от кристал, но с ювелир от чисто злато, платина и сребро. Изработката е феноменална.

Напълвам я с разноцветни други кристали и скъпоценни камъни. Огромни са. Всеки един камък предварително е загрят на много висока температура от любов и положителна енергия. Зареждането става чрез докосване до сърцето и челото ми. Всеки камък е лазерно гравирани и носи различно име – прошка, разбиране, приемане, благодарност, божествено начало, дете, чистота, светлина.

Всеки камък светва веднага, щом се постави в ютията. Има и един камък, който е изцяло с огледална повърхност. Той отразява красиво всеки от поставените камъни един-друг. Щом всички камъни са в ютията, тя е готова.

Поставям взаимоотношенията, които имат нужда от изглаждане, върху гладчната маса, отново кристална, отново красиво гравирани със своето име – живот. Взаимоотношенията току-що са излезли от пералнята (да, кристална със златно-платинено-сребърен обков и лазерно гравирани име „**сърдечени разговори**“ – разговори със сърцата), в която всичко е било изпрано с течен прах за пране „**сълзи**“ и в програмата за изплакване е бил добавен омекотител „**ново начало**“.



Ризата вече е снежнобяла – чиста, има етикет „**нови взаимоотношения**”, ухае омайващо, но е намачкана. Има нужда от изглаждане.

Гладенето започва с усмивка и осъзнаване от двата ръкава – даване и получаване - ляв и десен. После се глади и основната част.

Ризата е без копчета. Внимателно се минава навсякъде с ютията. Бавно и старателно. От движенията на ютията - напред-назад, наляво-надясно, светещите камъни звънят.

В началото ютията се усеща тежка с всички тия камъни, но тя глади толкова добре, без да оставя нито една гънка, че няма как да се спре. Изглажда се всичко намачкано и всяка една бръчка, олицетворяваща неприязън, ненавист, скандал, рутина, обида, лъжа и болка, се превръща в гладка повърхност от хармония, уважение, любов, разбирателство и подкрепа.

След като гърбът е готов, се повтаря същото и отпред – с лицето на ризата. За да има баланс. Моите „**нови взаимоотношения**” са изградени и готови за обличане!

10. Изчистване на храма – моя дом – тяло, ум, дух:

С метла измитам всички негативни мисли и емоции. Излишни ситуации, хора и взаимоотношения. Някои неща нямат място вече в моя живот и е време да си ходят.

С метла събирам най-едротото. Слагам го в лопатата и го изхвърлям на боклука за рециклиране. Финия прах събирам с прахосмукачка. Завирам се в най-затънтените ъгълчета и всичко се изсмуква. Накрая минавам с един мокър парцал и всичко в мене свети.

Готва/а и почистен/а съм! Влизам в новата година с чиста, мирна и добра душа! Блестя!

11. Мед и масло + камъни

Моят път върви по мед и масло. Въпреки това по пътя ми има камъчета. И това е добре. Някои подритвам, други си слагам в джоба. Големите скали заобикалям, без да си губя времето в опити да ги преместя. Често заобиколният път е по-бързият път.

Понякога, обръщайки се назад, виждам, че влача с мен цяла кола с камъни. Спирам, изсипвам ги и ги превръщам в огромно стъпало. Качвам се на следващото ниво. Имам нов път. Нов път по мед и масло. И така до следващия път.

12. Благодарност

Всичко, което се случи дотук, е подарък. Виждам скритата възможност във всичко. Всеки „проблем“ аз наричам „**предизвикателство**“.

Намирам съкровища под път и над път. Израствам и се уча. Уча и вървя. Понякога е бързо ходене, граничещо с бяг, друг път-бавно ходене, като лежерна разходка. Но най-важното е, че продължавам напред. Без да спирам. Вървя! И благодаря за всичко. Благодаря за здравето си, за тялото си - такова, каквото е, благодаря за семейството си, благодаря за приятелите си, благодаря за вдъхновението, благодаря за провала, защото той ме научи какво е успех, благодаря на миналото, благодаря за бъдещето, благодаря за настоящето. Просто искам БЛАГО да ДАРЯ на всеки, който е бил, станал е и ще е част от моя живот. Тук и сега, аз СЪМ!

Новогодишно: АН

Утвърждение: ЧУДО